

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
 2023г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
 Подготовительная группа № 1 (6 – 7 лет)
 (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.40	Утренняя прогулка.				
7.40 – 7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
ООД	8.50-9.20	9.00-9.30	9.30-10.00	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.30-10.00	9.45-10.15	10.10-10.40	9.40-10.10	9.40 – 10.10
	10.25-10.55	10.25-10.55	11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10-10.25	9.30-9.45	9.00-9.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.55 -12.05	10.55-12.05	10.40- 12.05	10.50- 12.05	10.50- 12.05
12.05-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.45-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.20	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа				
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.55 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Е.С.Миназетдинова

«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 «_____ 2023г.



**Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ**
Старшая группа № 2 (5 – 6 лет)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.25	Приём детей. Утренняя прогулка				
7.25-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 8.45-9.00	Вторник 8.45-9.00	Среда -	Четверг 8.45-9.00	Пятница 8.40-9.00
ООД	9.00-9.25 9.50 – 10.15	9.00 – 9.25 11.15-11.40- ФИЗО на воздухе	-	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.25 9.45-10.10
Игры малой подвижности, совместная деятельность с педагогом	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	10.50-11.15(2п) 11.25-11.50(1п)	9.25 – 9.50	9.25 – 9.45
Второй завтрак	10.15 – 10.25	9.50 – 10.00	10.05 - 10.15	10.15 – 10.25	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25-11.40	10.00 – 11.40	8.45 – 9.50	10.25 - 11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенич.процедуры	11.40-11.50	11.40-11.50	9.50 – 10.05	11.40-11.50	11.40-11.50
ООД	-	-	10.15-10.40 10.50-11.15(1п) 11.25-11.50(2п)	-	-
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенич. процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 15.30 – 15.40	Вторник 15.30 – 15.40	Среда 15.30 – 15.40	Четверг	Пятница 15.30 – 15.40
ООД	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	15.40-16.05	15.40-16.05		15.40-16.05
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	15.30-16.20	16.05 – 16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Т.И.Шадрина

«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 2023г.



**Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ**
Первая младшая группа № 3 (2 – 3 года)
(холодный период)

6.00-7.35	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика с инвентарем и без него				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом Индивидуальная работа				
9.00 – 9.10	ООД (по подгруппам)				
9.20 – 9.30					
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
ООД	15.30 – 15.40	15.30-15.40 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30 – 15.40	15.30-15.40 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Игры, самостоятельная деятельность и занятия по интересам	15.40 – 16.00	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.40 – 16.00	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Е.С.Миназетдинова

«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 2023г.



**Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ**
Вторая младшая группа № 4 (3 – 4 года)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник 8.40-9.00	Вторник 8.40-8.50	Среда 8.40-8.50	Четверг 8.40-9.00	Пятница 8.40-8.55
ООД	9.00-9.15 11.00-11.15- физическое развитие на воздухе	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.55-9.10 9.20-9.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	-	9.35 – 9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед				
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.05	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Шадрина Т.И.Шадрина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 2023г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 5 (5 – 6 лет)
(холодный период)



6.00-6.20	Приём детей, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.25	Приём детей. Утренняя прогулка				
7.25-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
8.10-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 8.40-9.00	Вторник 8.40-9.00	Среда 8.40-9.00	Четверг 8.40-8.50	Пятница 8.40-8.45
ООД	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00 -9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	8.45-9.10(1п) 9.20-9.45(2п) 11.15-11.40- ФИЗО на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.25-9.45	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	-	8.45-9.10(2п) 9.20-9.45(1п)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15	9.50 -10.00	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.30	10.15 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 - 11.30	10.00-11.30
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.45-12.35	Подготовка к обеду. Обед				
12.35-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.05-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 15.30 – 15.40	Вторник -	Среда -	Четверг 15.30 – 15.40	Пятница 15.30 – 15.40
ООД	15.40-16.05	-	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа	16.05 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Шадрина Т.И.Шадрина

«УТВЕЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2023г.



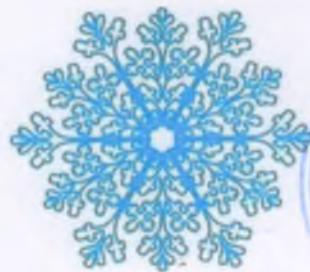
Көндәлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 6 (6 – 7 лет)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.40	Утренняя прогулка.				
7.40 – 7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
OOD	-	8.45-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-8.55
		8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55	8.55-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.45 -10.00	10.45-12.00	10.20 – 12.00	10.55 – 12.00	9.25 – 10.40
OOD	10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 11.30 – 12.00				10.50 – 11.20 11.30 – 12.00
12.00-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	16.10 – 16.20	15.30-16.20	16.10-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Шадрина
 Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Летский сад №28 «Снежинка»
Боровских
 Э.Р.Боровских
 «29» 08
 2023г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
 Вторая группа раннего возраста № 7 (1,5 – 2 года)
 (холодный период)

6.00-7.35	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.55-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа Понедельник				
9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	ООД				
9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа				
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
ООД	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Игры, самостоятель ная деятельность, занятия по интересам	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Медицинская сестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Е.Р.Миназетдинова

«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Р.Р.Боровских
 2023г.



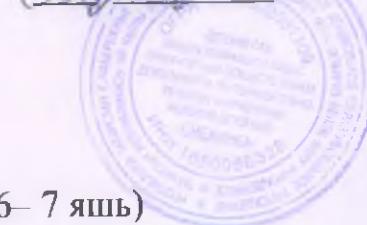
Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 8 (4 – 5 лет)
(холодный период)

6.00-6.15	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.15-7.15	Утренняя прогулка.				
7.15-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика				
7.35 – 8.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 8.40 – 8.50	Вторник 8.40 - 8.45	Среда 8.40 – 8.50	Четверг 8.40 - 8.50	Пятница 8.40 - 8.50
ОД	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	8.45- 9.05 (1п) 9.15-9.35 (2п) 11.00-11.20- физическое развитие на воздухе	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40 – 10.00	8.45- 9.05 (2п) 9.15-9.35 (1п) 9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 9.50	9.40 – 10.00
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.10 – 11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«КИЛЕШЕНГЭН»
 28 ичэ санлы «Кар бөртеге»
 балалар бакчасы шафкат туташы
 Е.С.Миназетдинова



«РАСЛЫЙМ»
 28 ичэ санлы «Кар бөртеге»
 балалар бакчасы мөдире
 Э.Р.Боровских
 2023



Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

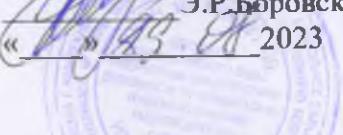
9 ичэ санлы мэктэпкэ өзөрлек төркеме (6—7 яшь)
 (салкын вакытта)

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстэкийль эшчэнлек, тәрбияче белэн бердэм эшчэнлек, урамга чыгарга өзөрләнү				
6.30-7.55	Саф һавада уеннар				
7.55-8.20	Урамнан керү, иртәнгэ гимнастикага өзөрләнү. Иртәнгэ гимнастика				
8.20-8.50	Гигиена процедуралары. Иртәнгэ ашқа өзөрләнү. Иртәнгэ аш				
	Дүшәмбө	Сишәмбө	Чәршәмбө	Пәнжешәмбө	Жомга
8.50-9.00	ОББЭ өзөрләнү, мөстэкийль эшчэнлек				
ОББЭ	9.00 -9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.45 - 10.15 (1п)	9.10-10.10	9.45 - 10.15 (1п)	9.45-10.15
	10.20-10.50	10.25 – 10.55 (2п)	10.10-10.40	10.25 – 10.55 (2п) 11.20-11.50-саф һавада физик күнегүләр	10.25-10.55
Мөстэкийль эшчэнлек, индивидуаль эш	-	9.30 – 9.45 9.45 - 10.15 (2п) 10.25 – 10.55 (1п)	-	9.30 – 9.45 9.45 - 10.15 (2п) 10.25 – 10.55 (1п)	9.30 – 9.45
Икенче иртәнгэ аш	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10 – 10.20	10.15-10.25	10.15 – 10.25
Урамга чыгарга өзөрләнү. Саф һавада уеннар. Урамнан керү, гигиена процедуралары	10.50 – 12.10	10.55 -12.10	10.20 -11.40	10.55 -12.10	10.55 -12.10
ОББЭ	-	-	11.40-12.10	-	-
12.10-12.45	Төшкө ашқа өзөрләнү. Төшкө аш				
12.45-15.10	Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга өзөрләнү. Көндөзге йокы				
15.10-15.15	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары.				
15.15-15.30	Көндөзге ашқа өзөрләнү. Көндөзге аш				
ОББЭ өзөрләнү. мөстэкийль эшчэнлек.	Дүшәмбө	Сишәмбө	Чәршәмбө	Пәнжешәмбө	Жомга
	-	15.30 – 15.40	-	-	-
ОББЭ	-	15.40 – 16.10	-	-	-
Индивидуаль эш, мөстэкийль эшчэнлек, тәрбияче белэн бердэм эшчэнлек, уеннар	15.30 – 16.30	16.10 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30-16.30
16.30-17.00	Гигиена процедуралары, кичке ашқа өзөрләнү. Кичке аш				
17.00-18.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга өзөрләнү. Саф һавада йөрү, бердэм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«КИЛЕШЕНГЭН»
 28 ичэ санлы «Кар бөртеге»
 балалар бакчасы шэфкаты
 тутасы

 Е.С. Миназатдинова



«РАСЛЫЙМ»
 28 ичэ санлы «Кар бөртеге»
 балалар бакчасы мэдире
 Э.Р. Боровских

 2023



**Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ**
10 ичэ санлы уртанчы төркеме (4 – 5 яшь)
(салкын вакытта)

6.00-6.15	Балаларны кабул иту, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү				
6.15-7.15	Саф һавада уеннар				
7.15-7.35	Урамнан керү, иртәнгे гимнастикага әзерләнү. Иртәнгे гимнастика				
7.35 – 8.05	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш				
8.05-8.40	Гигиена процедуналары. Иртәнгे ашقا әзерләнү. Иртәнге аш				
ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.	Дүшәмбә 8.40 – 8.50	Сишәмбә 8.40 – 8.50	Чәршәмбә 8.40-9.00	Пәнҗешәмбә 8.40-8.45	Жомга 8.40 – 8.50
ОББЭ	8.50 -9.10 9.20- 9.40	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	9.00-9.20 9.50 – 10.10	8.45-9.05(1п) 9.15-9.35(2п) 11.00-11.20-саф һавада физик күнегүләр	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.40- 10.00	9.40- 10.00	9.20 – 9.50	8.45-9.05(2п) 9.15-9.35(1п) 9.35 – 10.00	9.40 – 10.00
Икенче иртәнгे аш	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Урамга чыгарга әзерләнү. Саф һавада уеннар	10.10 -11.25	10.10 -11.25	10.20 -11.25	10.10 -11.25	10.10-11.25
11.25-11.40	Урамнан керү, гигиена процедуналары				
11.40-11.50	Төшке ашقا әзерләнү.				
11.50-12.20	Төшке аш				
12.20-12.30	Гигиена процедуналары, көндезге йокыга әзерләнү.				
12.30-15.00	Көндезге йокы				
15.05-15.15	Йокыдан тору, һава һәм су процедуналары, көндезге ашقا әзерләнү				
15.15-15.30	Көндезге аш				
15.30-16.10	Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, уеннар				
16.10-16.20	Гигиена процедуналары, кичке ашقا әзерләнү.				
16.20- 16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Гигиена процедуналары, урамга чыгарга әзерләнү				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р. Боровских
 «17» 08.2023г.

Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
 Вторая младшая группа № 11 (3 – 4 года)
 (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник 8.40-8.50	Вторник 8.40-8.50	Среда 8.40-8.50	Четверг 8.40-9.00	Пятница 8.40-8.55
ООД	8.50-9.05 9.20-9.35	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.00-11.15- физическое развитие на воздухе	8.55-9.10 9.20-9.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.05 – 9.20 9.35 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.15-9.40	9.35 – 9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед				
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 «_» 2023г.



**Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ**
Вторая младшая группа № 13 (3 – 4 года)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.40-8.55	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность				
ООД	8.55-9.10 9.20-9.35	8.55-9.10 9.20-9.35	8.55-9.10 9.20-9.35	8.55-9.10 9.20-9.35	8.55-9.10 11.00-11.15- физическое развитие на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-	-	-	9.10 – 9.35
9.35-9.45	Второй завтрак				
9.45-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед				
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				